



Newsletter N°13 - Juillet 2025

Bilan et stages prévus la saison prochaine !

Ce n'est pas moins de 4 stages jeunes et 2 formations destinées aux enseignants et futurs enseignants jeunes qui ont été proposés lors de la saison 2024/2025.

En outre, les jeunes des clubs d'Athis-Mons et Randori ont effectué une démonstration lors du stage à la mémoire de Me Nocquet en mars dernier, celle-ci a largement été appréciée des adultes participants et spectateurs, nous les félicitons à nouveau.

Pour la nouvelle saison à venir, nous sommes ravis de vous annoncer que 3 stages fédéraux et 2 formations seront organisés à savoir :

- 12/10/2025 à Vineuil (41) animé par Patrice MORAND.
- 23/11/2025 à Athis-Mons (91) coanimé par Wendy DESMULLIEZ et Nadine GIGAREL-GEOFFROY précédé d'une formation enseignants / futurs enseignants le matin en présence du Coordinateur de la Commission Technique, Roland GILABEL.
- 08/02/2026 à Montigny-le-Bretonneux (78) coanimé par Thomas TESSIER et Wendy DESMULLIEZ précédé d'une formation enseignants / futurs enseignants le matin.

Progression technique sur koshi nage

Comme nous vous l'avions annoncé dans notre précédente newsletter, notre Commission a eu le souhait de changer un peu de format.

C'est pourquoi, nous vous proposons deux vidéos réalisées par des jeunes de 3 clubs différents (Athis-Mons, Chambourcy et Montigny-le-Bretonneux) sur une seule et même technique : koshi nage.

Celle-ci est effectuée par des élèves ayant un nombre d'années de pratique et un niveau de progression différents.

Nous ne pouvons que saluer leur travail et espérons que ces petits « tutos » vous permettront de mieux appréhender cette technique auprès d'un public jeune.

>>> Koshi nage à Athis-Mons

>>> Koshi nage à Chambourcy / Montigny

Par ailleurs, notre Commission s'agrandit avec l'arrivée parmi nous de Manon RUDE, une jeune pratiquante âgée de 18 ans, titulaire du Brevet Fédéral depuis le 31 mai dernier.

Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre équipe.



Nous vous rappelons que notre Commission a pour objectif de développer et de mettre en avant la pratique de l'Aïkido chez les jeunes.

Nous sommes toujours preneurs de bonnes idées alors n'hésitez plus à vous manifester auprès de nous !

D'ici là, nous vous souhaitons un bel été !

Pour la Commission,
Wendy Desmulliez

Groupe Historique Aïkido André Nocquet

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

